

Mercredi	18h00 – 18h30	Ki Kô
	18h30 – 19h30	Tanren Ryû Aïkidô
	19h30 – 20h00	Aïki Tantô – Aïki Ken
	20h00 – 21h00	Muso Shinden Ryû Iaïdô
Jeudi	18h00 – 19h00	Aïki Tôhô Iaï Ryû
	19h00 – 21h00	Ju Ken Iaï Jutsu
Vendredi	18h00 – 19h30	Tanren Ryû Aïkidô
	19h30 – 20h00	Aïki Tambô – Aïki Jo
	20h00 – 20h30	Nage Waza
	20h30 – 21h00	Ne Waza
Samedi	09h00 – 10h00	Muso Shinden Ryû Iaïdô
	10h00 – 12h00	Shintô Muso Ryû Jodô

Horaires de pratique pour la saison 2009 - 2010